

Digital Iftars

BOÎTE À OUTILS

Préparer une Date:
Rassemblement des Canadiens
musulmans durant la pandémie

Instagram / Facebook / Twitter:
@digitaliftars

TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	3
1. À PROPOS	4
Considérez le but d'abord	5
Buts possibles	5
Pensez petit	6
Qui dois-je inviter ?	6
2. L'ORGANISATION	7
Créer une invitation claire	7
Où dois-je accueillir ?	7
Et le repas?	9
Communication	9
3. QUE SE PASSE-T-IL À IFTAR?	10
Conseils pour accueillir	10
Commencez votre discussion	11
Capturez un souvenir !	11
4. APRÈS L'IFTAR	12
Remerciez vos invités	12
Chronique de votre rassemblement	12
CHECK-LIST IFTAR VIRTUEL	13

REMERCIEMENTS

Le projet Digital Iftars est mené en partenariat par The Tessellate Institute (TTI) et le Centre for Comparative Muslim Studies de l'université Simon Fraser (CCMS SFU). Il est soutenu par une subvention de Fondations Communautaires du gouvernement du Canada.

Nous reconnaissons que ce travail se fait sur les terres de nombreuses communautés indigènes de l'île de la Tortue (Amérique du Nord). Alors que nous nous réunissons, nous connectons et renforçons nos relations, réfléchissons également aux multiples déconnexions et relations brisées engendrées par les pratiques coloniales passées et actuelles.

Enfin, nous tenons à remercier nos nombreux partenaires et membres de la communauté qui ont contribué à ce projet. Une liste complète est disponible sur notre site Web.

THE TESSELLATE INSTITUTE

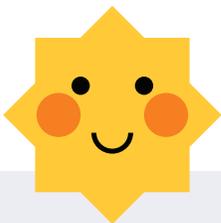
Le Tessellate Institute est un institut caritatif de recherche indépendant qui explore et documente les expériences vécues des musulmans au Canada. Notre objectif est de fournir des projets et des programmes éducatifs qui mettent en valeur l'héritage musulman du Canada.

<http://tessellateinstitute.com/>

CENTRE FOR COMPARATIVE MUSLIM STUDIES SFU

Le CCMS encourage les discussions universitaires et publiques et la compréhension des sociétés et des cultures musulmanes. Nous reconnaissons que l'islam est une religion de musulmans ayant des expériences et des interprétations différentes en tant qu'agents de la construction de leurs sociétés et de leurs cultures.

<http://sfu.ca/ccms.html>



LES AUTEURS :

Shagufta Pasta
Nabeel Ahmed



LA CONCEPTION GRAPHIQUE :

Mustaali Raj
Syed Khawar



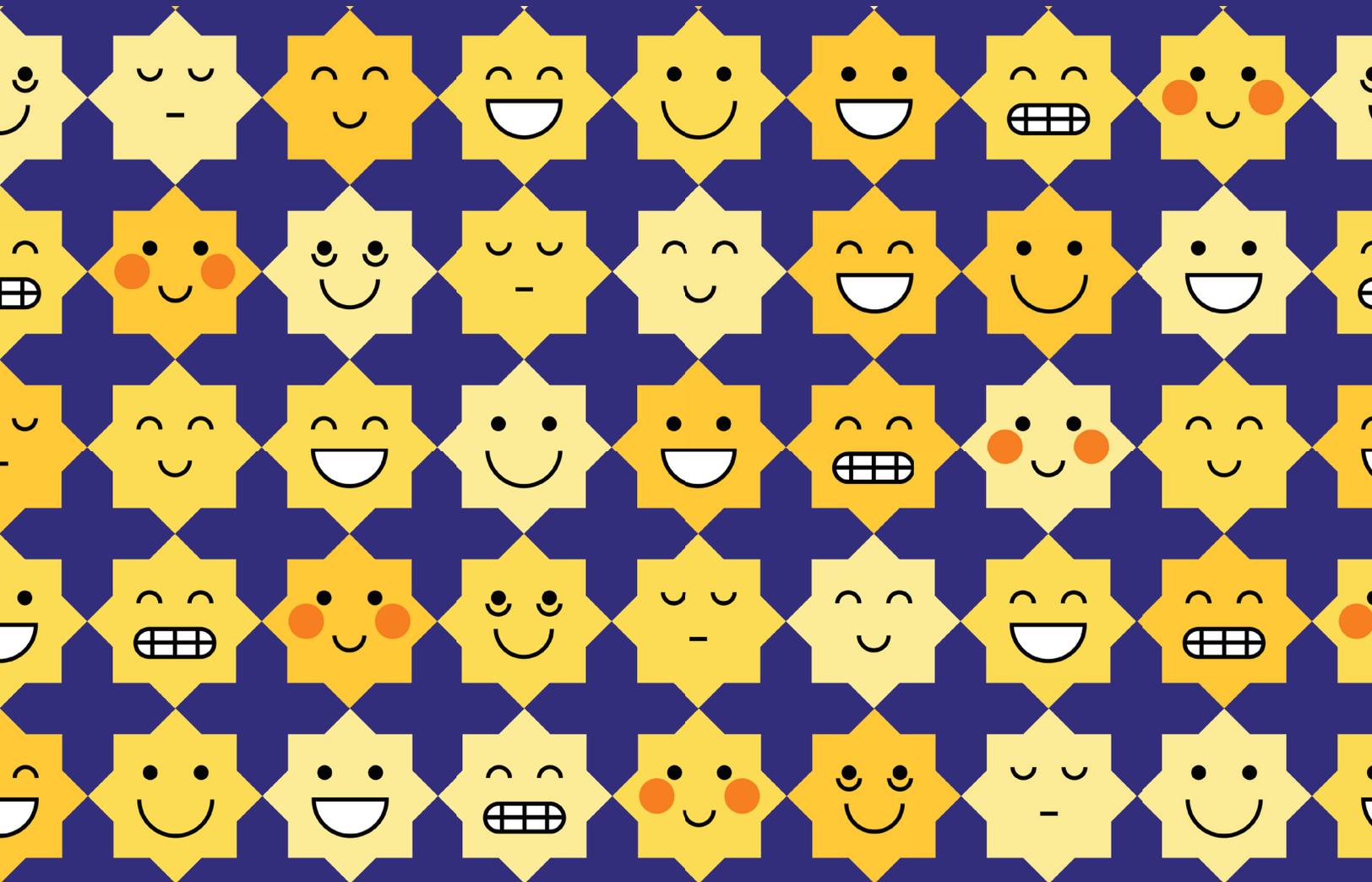
COORDINATION DE PROJET :

Shagufta Pasta
Aslam Bulbulia
Nabeel Ahmed
Amal Abdullah

1. À PROPOS

Cette année est le deuxième Ramadan avec des restrictions concernant les rassemblements en personne en raison du COVID-10. Bien que les rassemblements virtuels sont devenus ordinaire pour beaucoup, créer une communauté en ligne et faire en sorte que le Ramadan soit une spiritualité et une expérience moins solitaire reste important.

L'initiative des iftars virtuels a pour but d'aider les rassemblements de musulmans au Canada en ligne et partager leurs expériences durant le Ramadan. Cette boîte à outils a été conçue pour les organisateurs de ce type de rassemblement et a pour intention de faire préparer un rassemblement soit plus facile.



AVANT L'IFTAR

CONSIDÉREZ LE BUT D'ABORD

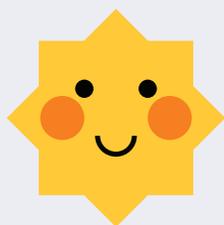
Il y a plusieurs raisons différentes de se rassembler pour l'iftar. On se rassemble pour se connecter, pour approfondir nos pratiques spirituels, et pour honorer et accueillir ce mois.

Avant de prendre quelque décision, commencez votre préparation en définissant vos intentions et décider pourquoi vous voulez organiser un iftar. Qu'est-ce que vous êtes curieux d'apprendre ? Quel genre de conversation voulez-vous avoir et qu'est-ce que vous voulez créer à travers votre rassemblement de l'iftar?

Quoi que le but soit, considérez comment l'intention que vous avez définie peut vous guider dans vos décisions de créer un iftar mémorable, significatif et peut être même de transformation.

Le plus votre but précis, plus facile sera la conception de iftar.

BUTS POSSIBLES:



Rencontrer la famille à travers le pays et enregistrer des souvenirs du Ramadan



Apprendre plus sur l'expérience du Ramadan de vos parents



Rencontrer d'autres personnes dans votre ville qui pensent à qu'est-ce que c'est que d'être un musulman dans un territoire non-cédé?



D'apprendre plus sur les expériences d'autres personnes durant le Ramadan

POSEZ-VOUS LA QUESTION : quels besoins existent dans ma communauté, mon cercle d'amis, ma famille, ou ma vie que je peux adresser à travers cet iftar ?

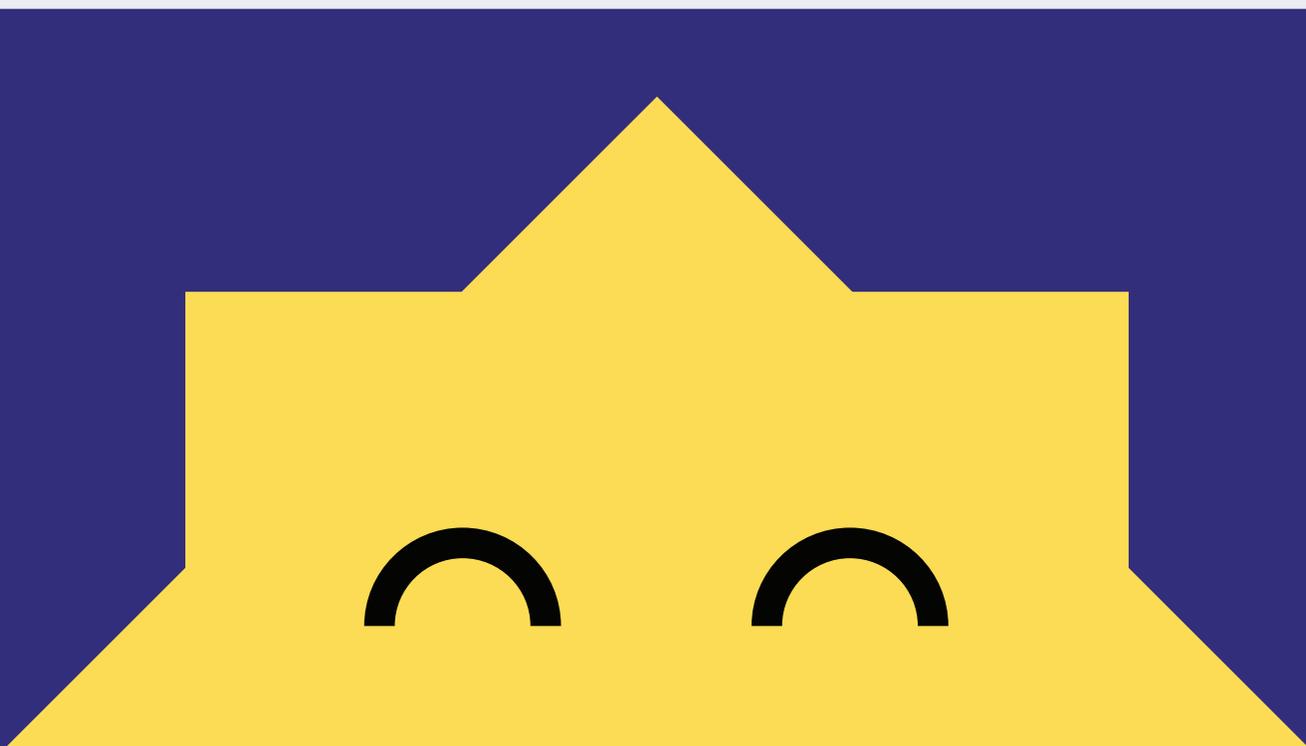
PENSEZ PETIT

Pour cultiver un rassemblement intime, considérez un iftar avec 5-6 personnes. Six personnes est un nombre propice à l'intimité. Vous pourriez choisir d'accueillir plus de monde mais en faisant cela, considérez à modérer la discussion afin que toutes les invités puissent participer.

QUI DOIS-JE INVITER ?

En pensant à la liste d'invités pour votre iftar, pensez au but de votre rassemblement et au type de conversation que vous voulez avoir. Le but de votre rassemblement devra guider votre liste d'invités. Voici quelques exemples:

BUT		TYPE D'INVITATION
Créer un espace accueillant pour les personnes solitaires	→	Invitation ouverte – n'importe qui peut participer
Créer un espace pour les personnes âgées de votre famille	→	Invitation fermée
Avoir une conversation à propos d'un sujet spécifique (ex: la connexion entre foi et être un écrivain)	→	Invitation fermées avec des places limitées



2. L'ORGANISATION D'UN IFTAR

CRÉER UNE INVITATION CLAIRE

En tant qu'hôte, pensez à l'espace que vous allez créer entre le moment où vos invités apprennent la planification de cet iftar et la fin de votre événement.

Façons de préparer vos invités mentalement:

- Une invitation bien réfléchie
- De la lecture
- Images ou photos
- Une question
- Une invitation pour amener un objet ou quelque chose qui aidera vos invités à préparer votre rassemblement

EXEMPLES

Par exemple, si vous voulez rencontrer d'autres artistes et discutez des liens entre conviction et la pratique artistique, peut-être que vous devriez inviter vos invités à partager des objets qui ont un lien avec la pratique artistique.

Si vous planifiez un iftar pour apprendre sur des souvenirs du Ramadan de vos parents ou grands-parents en grandissant, considérez partager des questions avec eux en avance afin qu'ils aient une chance de préparer leurs réponses, ou demandez-leur de ramener quelques-uns de leurs photos préférés afin que vous puissiez avoir une conversation à propos de cela au moment de couper le jeûne.



OÙ DOIS-JE ACCEILLIR ?

En pensant à propos du lieu où vous devriez accueillir votre iftar, pensez à la plate-forme qui fait le plus sens pour le groupe d'individus que vous voulez inviter. Quelles plates-formes vos invités sont à l'aise avec? Quelle plate-forme est la plus accessible pour votre démographique et votre groupe ?

CHOISIR UNE PLATE-FORME

Voici quelques exemples de plates-formes vous pourriez considérer. Remarquez que cette liste ne représente pas une promotion de service. L'hôte devra considérer ses besoins mais aussi ceux de ses invités pour choisir la méthode la plus appropriée. Ci-dessous, notre équipe a fourni des considérations à propos de l'inclusion virtuelle et la sécurité.

FORMAT	QU'EST-CE QUE C'EST ?	UTILISEZ CELA SI...
Clubhouse	Réseau social qui permet uniquement de partager du son en direct pour les utilisateurs d'iPhone	Vos invités utilisent des appareils Apple et ont un compte Clubhouse
IG Live	Conversation en live utilisant Instagram Stories (deux comptes à la fois)	Vos invités utilisent Instagram et vous voulez avoir une conversation circulaire
Zoom	Plate-forme d'audio et de conférence web en ligne	Vous voulez que vos invités puissent vous joindre sans compte et aient la flexibilité de choisir le téléphone, la tablette ou l'ordinateur
Skype	Plate-forme en ligne robuste spécialisée dans le chat vidéo et les appels vocaux entre appareils	Tout le monde a un compte Microsoft et a téléchargé Skype
Group FaceTime	Une application mobile sur iPhones et iPads	Tout le monde dans votre liste d'invités utilise un appareil Apple
Whatsapp	Application de messagerie instantanée gratuite à travers plusieurs plates-formes	Vos invités sont déjà familiers avec WhatsApp et voudraient avant tout utiliser leur téléphone
Facebook Messenger	Application de messagerie instantanée gratuite accessible pour les personnes avec un compte Facebook	Vos invités ont un compte Facebook et ils veulent avoir la flexibilité de pouvoir choisir entre le téléphone, la tablette ou l'ordinateur

ET LE REPAS ?

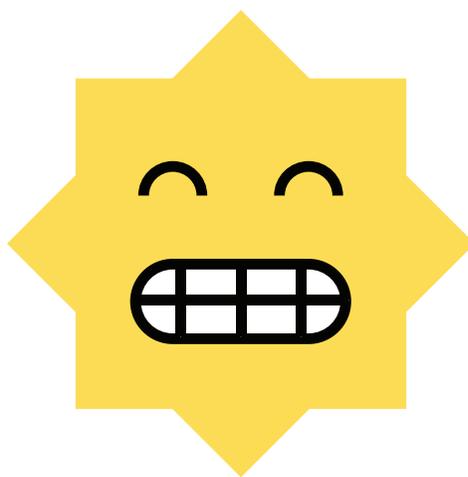
Comment vous voulez gérer votre repas pour l'iftar dépend de vous. Prévoyez de la nourriture qui semble facile à préparer. Que vous soyez en réunion en ligne ou dehors en respectant les mesures de prévention contre le COVID-19, c'est une opportunité de soutenir les petits business dans votre région en tant que groupe, ou une opportunité d'essayer une nouvelle recette que tout le monde fait chez soi. Dependant de votre but, vous pouvez essayer and trouver des repas qui match votre thème ou le complètent dans certains aspects. Pensez à chaque element qui peut vous aider à soutenir l'expérience que vous voulez avoir.

COMMUNICATION

Vous avez invité vos invités, choisi une plate-forme, préparé votre iftar – n'oubliez pas de communiquer avec vos invités afin qu'ils soient à l'aise!

Au moins un ou deux jours avant l'iftar, faites savoir à vos invités la plate-forme que vous allez utiliser et s'il y a des conditions pour rejoindre l'iftar (comme accès à internet, téléchargement d'une application, etc.), ils peuvent se préparer à l'avance.

Vous pourriez considérer partager une description sur le déroulement de l'iftar, quelconque directive vous avez (par exemple autour d'une vidéo, audio ou la sécurité) et le nombre d'invités attendu. Si tout le monde se connaît, vous pouvez considérer partager les noms des invités afin de créer un excitement général.



3. QUE SE PASSE-T-IL À IFTAR?

CONSEILS POUR ACCUEILLIR UN RASSEMBLEMENT VIRTUEL RÉUSSI – BONNES HABITUDES

**1**

Commencez votre rassemblement avec des introductions

Si vous ne vous connaissez pas, pensez à comment vos invités choisiront de se présenter pour commencer le rassemblement. Cela pourrait se faire en choisissant une personne de se présenter par voix et en nommant quelqu'un après, ou en présentant tout le monde par eux-mêmes dans le chat. Les introductions n'ont pas besoin d'être une seule chose – pensez à des questions drôles pour l'introduction.

**2**

Gardez la vidéo allumée

Vous pourriez inviter les invités à garder leurs vidéos allumées afin d'avoir une expérience proche d'un iftar en personne, mais ne forcez pas vos invités. Quelques invités pourraient bénéficier des directives autour des différentes options de visionnage. Zoom par exemple a une galerie de vue qui est une vue vous autorisant de voir le nombre de personnes.

**3**

Coupez votre son quand vous ne parlez

Pour minimiser le bruit, utilisez le bouton mute pour assurer une meilleure expérience.

**4**

Soyez Présent

L'iftar est un moment chargé, et le plus vous pouvez préparer le repas à l'avance, plus facile il sera d'être présent pour la conversation. Essayez d'imiter ce qu'une face à face pendant l'iftar ressemblera, juste en ayant la vidéo allumée pendant que vous cuisinez et parlez en même temps. Rappelez-vous de regarder la caméra de façon à arder le contact visuel avec vos invités.

**5**

Aidez tout le monde à se sentir inclu

Dans chaque groupe, il y a toujours quelque personne qui naturellement parle plus que d'autres. En tant qu'hôte, faites de la place pour que tout le monde puisse parler, et faites savoir la possibilité d'utiliser le chat afin de communiquer s'ils préfèrent. Certaines plates-formes ont une option "main-levée" qui permet de parler durant une conversation à train rapide.

**6**

Planifiez des pauses et attendez-vous à des entrées et sortis

Dans chaque rassemblement, c'est naturel de bouger durant la soirée. Pour votre iftar en ligne, faites savoir aux personnes de prendre soin de leurs besoins – (ablution, couper le jeune, prier Maghreb)

PLANIFICATION

Différentes personnes peuvent avoir différentes préférences autour de quand commencer et terminer l'iftar virtuel.

Une option est de planifier votre iftar virtuel avant de couper le jeûne. Une autre option est de commencer après que les gens aient coupé le jeûne et prier la prière du soir, Maghreb. En tant qu'hôtes, pensez à ce qui est le plus faisable pour les besoins de votre groupe. Faites en sorte de terminer votre événement à l'heure prévu. 60 minutes est un bon laps de temps pour votre discussion.

COMMENCER VOTRE DISCUSSION

Les bons rassemblements sont alimentés par d'excellentes conversations. Pensez aux questions à l'avance pour démarrer la conversation pendant l'iftar.

Caractéristiques d'une bonne question de réflexion:

- Réclamer plus qu'un oui/non pour la réponse
- Autoriser plusieurs personnes à contribuer et partager des idées
- Autoriser les invités à construire la discussion et poser des questions
- Pensez à comment vos questions peuvent autoriser à approfondir d'autres sujets et conversation
- Autoriser les participants à être à l'aise et plus familier. Par exemple, essayez de commencer la discussion très légèrement, et d'amener la discussion sur des sujets plus personnels au cours de la discussion.

EXEMPLE DE QUESTIONS

- Quels sont les exemples de tradition que vous avez durant l'iftar avec votre famille ?
- Quel est votre souvenir préféré de l'iftar en grandissant ?
- Comment célébrez-vous l'aïd d'habitude ?
- Quels sont vos repas favoris pour l'iftar ?
- Qu'avez-vous appris pendant le dernier Ramadan durant la COVID ?
- Qu'est-ce que vous espérez pratiquer et cultiver au sein de vous pour ce Ramadan ?
- Quels sont les espaces et les places dans la ville qui vous aident à cultiver votre spiritualité ?



CAPTUREZ UN SOUVENIR: Pour contribuer à l'archive multimédia et partager votre expérience avec les musulmans au Canada, essayez de capturer un souvenir durant l'iftar, car il est difficile de recapturer des images ou un enregistrement après.



4. APRÈS L'IFTAR

REMERCIEZ VOS INVITÉS

Envoyez un message aux invités pour les remercier de vous avoir rejoint.
Répandez la barakah!



CHRONIQUE DE VOTRE RASSEMBLEMENT

Faites-nous et les autres personnes suivant le projet iftar virtuel savoir comment il est déroulé votre rassemblement. Avec les rassemblements interdits en personne, le partage des regroupements peut nous aider à se sentir un peu plus connecté durant ce Ramadan.

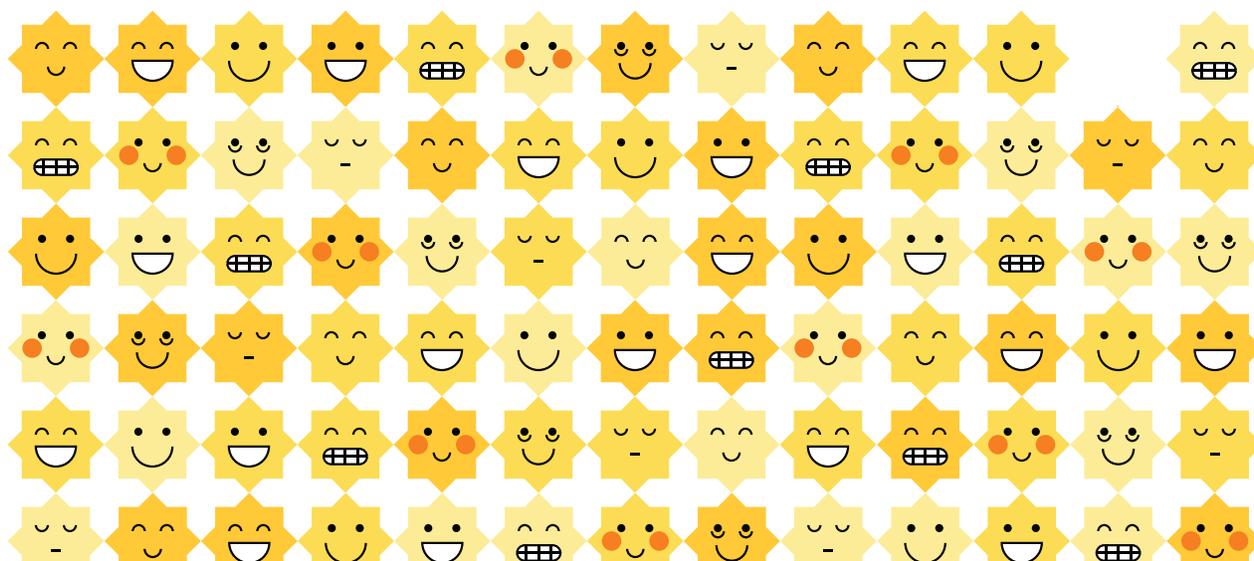
En utilisant le hashtag **#digitaliftars**, voici quelques moyens de partager:

- Un screenshot, une photo ou une story sur votre repas, votre rassemblement, ou ce que vous voulez sur Instagram ou un autre réseau social
- Vos points à retenir durant la conversation
- Un bout d'audio sur une question de réflexion
- Si vous avez un blog, écrivez un poste à propos de votre soirée

PARTAGEZ VOTRE IFTAR

Partagez votre poste sur un réseau social de votre choix avec le hashtag **#digitaliftars**, en taggant un de nos comptes:

Instagram / Facebook / Twitter: @digitaliftars



CHECK-LIST IFTAR VIRTUEL

Page 1

ÉLÉMENTS DE L'ÉVÉNEMENT	TÂCHES	CONSEILS
But	<input type="checkbox"/> Identifiez le but de votre iftar et la conversation que vous voulez avoir à votre iftar virtuel.	Le plus détaillé votre but, plus facile la planification de votre iftar sera.
Taille	<input type="checkbox"/> Choisissez une taille pour votre iftar qui match le genre de conversation que vous voulez avoir.	Plus petit sera le rassemblement plus intime sera votre conversation.
Créer une invitation	<input type="checkbox"/> Dependant du but spécifique de votre iftar, choisissez et invitez vos invités en accordance. <input type="checkbox"/> Choisissez une plate-forme qui match les besoins de votre groupe. <input type="checkbox"/> Faites savoir à vos invités quelle plate-forme vous utilisez	Le but de votre rassemblement devra guider la liste de vos invités.
Préparer vos invités	<input type="checkbox"/> Préparez vos invités pour la conversation que vous voulez avoir: <ul style="list-style-type: none"> • Une invitation attentionnée • De la lecture • Une questions • Une invitation pour amener un objet ou quelque chose qui aidera vos invités à préparer pour votre rassemblement 	Ce que vous faites avant votre rassemblement vous aideront à définir le ton de votre iftar.
Plan de conversation	<input type="checkbox"/> Pensez aux questions et conversations d'entrée en avance pour aider à commencer la conversation	Les bons rassemblements sont alimentés par d'excellentes conversations.

CHECK-LIST IFTAR VIRTUEL

Page 2

ÉLÉMENTS DE L'ÉVÉNEMENT	TÂCHES	CONSEILS
Prévoir le repas	<input type="checkbox"/> Planifiez votre repas afin qu'il soit facile à faire. Choisissez un restaurant vous voulez soutenir ou essayez une nouvelle recette	Pensez à comment chaque élément peut aider à supporter l'expérience en général que vous voulez avoir.
Créer un espace sécuriser en ligne	<input type="checkbox"/> Revoyez les directives pour un rassemblement sécurisé en ligne	Avec un planning attentionné, un rassemblement virtuel peut être un moyen dynamique de se connecter et de se sentir moins seul durant le Ramadan.
Chronique de votre conversation	<input type="checkbox"/> Utilisez le hashtag #digitaliftars et partagez comment le rassemblement s'est déroulé sur les réseaux sociaux de votre choix	Avec les rassemblements interdits en personne, le partage des regroupements peut nous aider à se sentir un peu plus connecté durant ce Ramadan.

