

Digital Iftars

TOOLKIT

Taariikh dhigista:
Ku soo ururinta
muslimiinta Kanada musiibo

Instagram / Facebook / Twitter:
@digitaliftars

QALABKA IFTAARTA DIJITAL AH

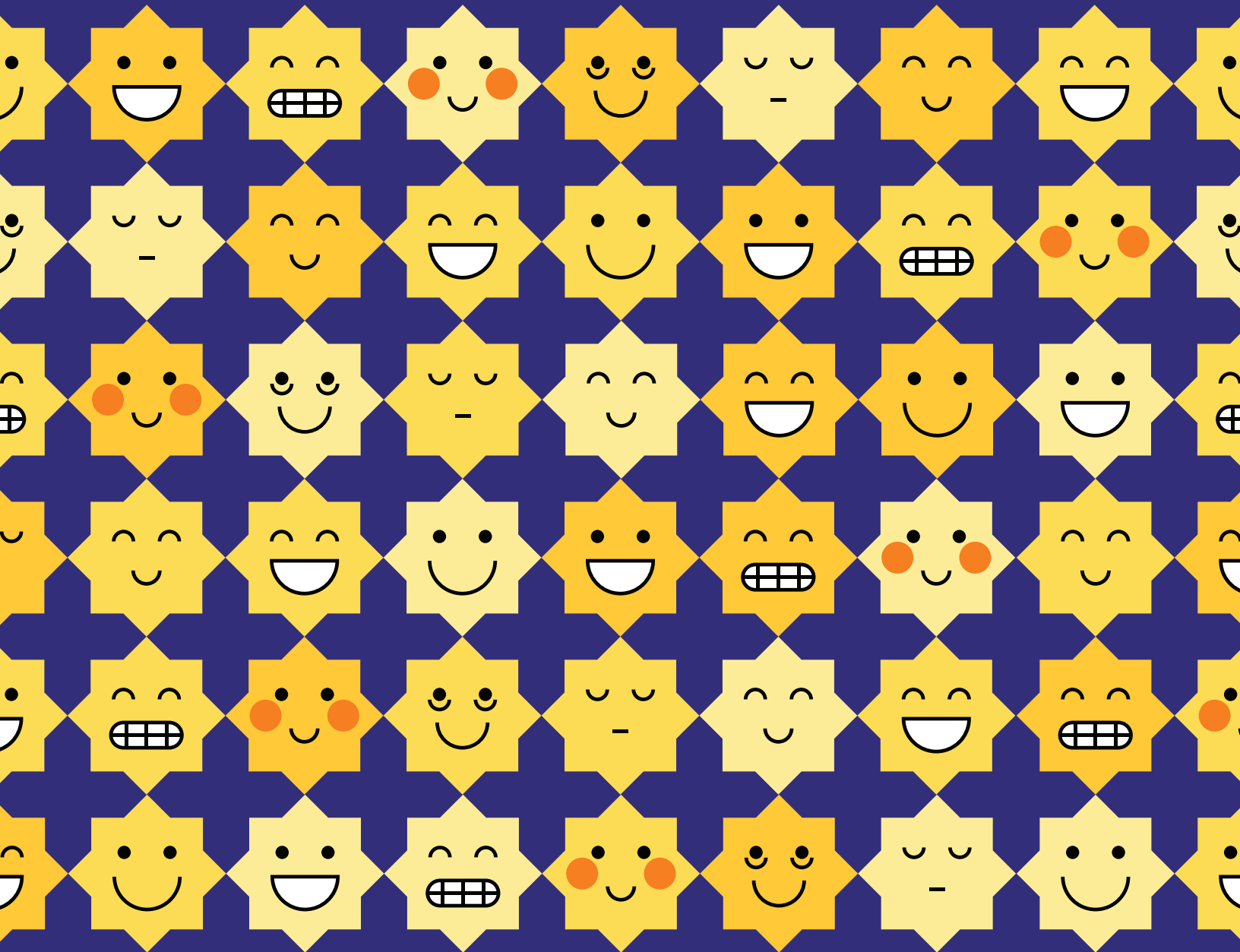
Taariikh dhigista:
Ku soo ururinta
muslimiinta Kanada
musiibo

1. QORAALADA IFTAARTA DIJITAL AH	3
Afurkaaga kahor	4
U fiirso Ujeedada Koowaad	4
Ujeeddooyinka suurtagalka ah: Ka fikir wax yar	4
Ka fikir wax yar	5
Yaan Casuumeeyaa?	5
Dhismo Bulshooyinka Ula Jeedo	5
2. ABAABULKA AFURKA	6
Abuuritaanka Martiqaad Cad	6
Xagee Lagu martigelinayaa?	6
Ka waran cuntada?	8
Isgaarsiinta	8
3. AFURKA MAXAA KA DHACA?	9
Tabaha Loogu Tala Galay Marti Gelinta	9
Wadahadalka Bilowga	10
Qabso xusuus!	10
4. AFURKA KADIB	11
U mahadnaq martidaada	11
Diiwaanka Wadahadalkaaga	11
LIISKA HUBINTA AFURKA DIJITAL AH	12
KU-DARISTA DIJITAL & TILMAAMAHA ILAALINTA XOGTA	12

KU SAABSAN

Sannadkan waa Ramadaantii labaad oo leh xaddidaadyo ku saabsan isu imaatinnada dadka sababo la xiriira COVID-19. In kasta oo shirarka dijitaalka ahi ay noqdeen wax iska caadi ah dad badan, abuuritaanka bulshada khadka tooska ah iyo Ramadaan ka dhigista khibrad ruuxi ah iyo mid cidlo yar wali waa muhiim.

Hindisaha 'Iftaar Digital' waxaa loogu talagalay in lagu caawiyo Muslimiinta ku nool Kanada inay ku soo ururiyaan khadka tooska ah isla markaana ay la wadaagaan khibradooda inta lagu jiro bisha Ramadaan. Qalabkan waxaa loogu talagalay martigelinta kulammada noocan oo kale ah, waxaana loogu talagalay inuu gacan ka geysto sidii habka isu-imaatinku u noqon lahaa mid sahlan.



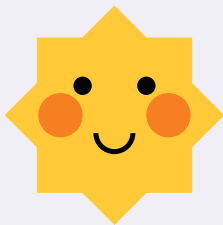
1. AFURKAAGA KAHOR

MARKA HORE KA FIIRSO UJEEDADA

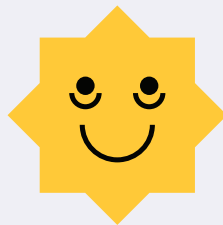
Waxaa jira sababo badan oo kala geddisan oo la isugu yimaado afurka. Waxaan u kulannaa inaan isku xirno, si aan u qoto-dheerno dhaqankeenna ruuxiga ah, iyo inaan sharafno oo aan qaddarinno bisha.

Ujeedada afurintaan dhijitaalka ah waa inaan ku xirno kuwa kale inta lagu jiro Ramadaanka. Kahor intaadan gaarin go'aano kale, kubilaab howsha qorshaynta adoo dejinaya ujeedo kadibna go'aansada sababta aad uqabanayso afur. Maxaad xiisaynaysaa inaad waxbadan ka barato? Wadahadal nooc ee ah ayaad rabtaa inaad yeelato maxaadse ka rabtaa inaad ku abuurto afurintaada?

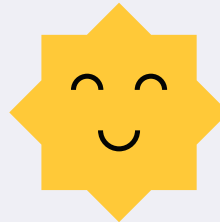
UJEEDDOOYINKA SUURAGALKA AH:



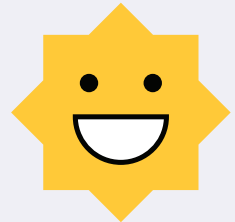
Inaad wax badan ka barato khibradahooda Ramadaan ee waalidiintiina



Qoyska ee wadanka oo dhan iyo diwaan galinta xusuusta bisha Ramadaan



Inaad la kulanto dadka kale magaaladaada waxay ka fikirayaan waxa ay ka dhigan tahay



Inaad Muslim noqoto dhulka aan la deggenayn? In aan wax badan ka barto waayaha Ramadaan ee dadka kale.

Ujeedadaad doonto ha noqotee, tixgeli sida ujeeddada aad dejisay ay u hagi karto dhammaan go'aamadaada si aad u abuurto afur la xasuusto, macno leh oo laga yaabo inuu xitaa isbeddel sameeyo. Markasta oo aad ujeeddo gaar ah leedahay, ayay sahlanaan doontaa in la naqshadeeyo afurkaaga.

ISWEYDII: Waa maxay baahiyaha ka jira beeshayda, saaxiibbadayda dhow, qoyskayga, ama noloshaada oo aan wax uga qaban karo afurkan?

KA FIKIR WAXYAR

Si loo beero isu imaatin hoose, tixgeli inaad yeelato afur 5-6 qof ah. Lix qof waxay ku habboon yihiin isu dhawaanshaha, heerarka wadaagga sare iyo wadaagga sheekooyinka. Waad dooran kartaa inaad martigeliso kulanno waaweyn laakiin haddii aad sidaas sameysid, tixgeli inaad dhexdhexaadiso wadahaadalka si aad u hubiso in dhammaan kaqeybgalayaashu ay kaqeyb qaadan karaan.

YAAN CASUUMEEYAA?

Markaad ka fikirayso liiskaaga martida ee afurka, ka fikir ujeeddada aad isugu timid iyo nooca wadahaadalka aad rabto inaad yeelato. Ujeedadaada ururinta waa inay hagtaa liiska martidaada. Waa kuwan tusaalooyin:

UJEEDADA		NOOCA CASUMAADA
U samee goob soo dhaweyn loogu tala galay dadka kaligood ah inta lagu jiro Ramadaanta	→	Martigaad Furan - qof kastaa wuu ku biiri karaa
Abuuritaanka meel loogu talagalay xubnaha waayeelka ah ee qoyskaaga	→	Casuumaad xiran
Wadahaadalka ku saabsan mawduuc gaar ah (tusaale, xiriirka ka dhexeeya iimaanka iyo qoraa ahaanshaha)	→	Martigaad xiran oo leh baro furan



1. ABAABULKA AFURKA

ABUURITAANKA MARTIQAAD CADAAN AH

Marti-geliye ahaan, ka fikir booska aad abuureyso laga bilaabo xilliga martidaadu wax ka baranayaan afurintaada illaa markay dhammaato

Siyaabaha loo caawiyo inaad ku martigeliso martidaada:

- Invitation Martiqaad feker leh
- Qrin
- Sawirro ama masawir
- Su'aal
- Martiqaad inaad alaab keento ama aad sameyso wax ka caawin doona diyaarinta martida kulankaaga

Tusaale ahaan, haddii aad rabto inaad la kulanto farshaxanno kale oo aad kala hadasho xiriirka ka dhexeeya caqiidadaada iyo dhaqankaaga farshaxannimo, waxaa laga yaabaa inaad furto afurkaaga adigoo ku martiqaadaya ka qaybgalayaasha inay wadaagaan walxaha ku xiran dhaqanka farshaxanka.

Haddii aad qorsheyneyso afurin si aad wax badan uga ogaato waalidiintaa ama awoowayaashaa 'xusuustii Ramadaan ee soo koraysa, tixgeli inaad la wadaagto su'aalaha milicsiga ka hor waqtiga si ay fursad ugu helaan inay isu diyaariyaan, ama weydiiso inay la yimaadaan qaar ka mid ah sawirrada ay jecel yihiin si markaa waxaad kala hadli kartaa wadahal ku saabsan iyaga markaad afureyso.



XAGEE LAGU MARTIGELINAYAA?

Markaad ka fikirayso halka ay tahay inaad ku martigeliso afurkaaga, ka feker madal macno ugu samaynaysa kooxda aad rabto inaad la kulanto kulankaaga. Maxay yihiin barnaamijyada ay martidaadu ku kalsoon yihiin? Maxay yihiin barnaamijka ugu fudud ee laga heli karo tirada dadkaaga gaarka ah iyo kooxdaada?

Waa kuwan tusaalooyin ka mid ah meheradaha laga yaabo inaad rabto inaad tixgeliso. Xusuusnow ka mid noqoshada liistadani ma meteleyso oggolaansho. Marti-geliyeyashu waa inay tixgeliyaan baahidooda iyo sidoo kale kuwa martidooda ah inay doortaan qaabka ugu habboon. Hoosta, kooxda afurinta dhijitaalka ah waxay siisay tixgelinno ku saabsan ka mid noqoshada dijital ah iyo amniga.

QAAB	WAA MAXAY	ISTICMAAL TAN HADDII ...
aqalka naadiga	Ku shub-ku-sheekaysiga maqalka ee loogu talagalay isticmaaleyaasha iPhone	Martidaadu waxay isticmaalaan aaladaha Apple waxayna leeyihiin akoonno Clubhouse ah
IG si toos ah	Toosinta tooska ah ee wada sheekaysiga iyadoo la adeegsanayo sheekooyinka Instagram (laba koonto markiiba) (laba koonto markiiba)	Martidaadu waxay isticmaalaan Instagram oo waxaad dooneysaa inaad yeelato wada sheekeysii wareegsan
Zoom	Barmaamijka shirarka ee maqalka iyo khadka tooska ah	Waxaad rabtaa in dadku awood u yeeshaan inay ku biiraan akoon la'aan waxayna leeyihiin dabacsanaan ay ku doortaan
Skype	Awood adag	Qof kastaa wuxuu leeyahay xisaab Microsoft ah oo wuxuu soo dejiyey Skype
Wajiga kooxda	Awood adag	Qof kasta oo ku jira liiska martidaada wuxuu adeegsadaa aaladaha Apple
Whatsapp	App fariin deg deg ah oo bilaash ah oo ku baahsan meerado badan	Martidaadu durba waa yaqaanaan WhatsApp waxayna doorbidayaan inay isticmaalaan taleefannadooda

KA WARAN CUNTADA?

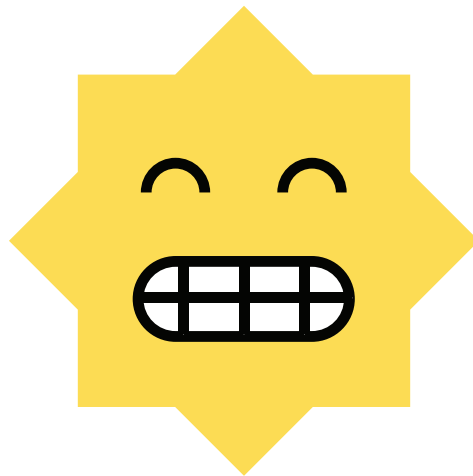
Sida aad u go'aansato inaad u maamusho cuntada afurkaaga adiga ayey kugu kooban tahay. Qorshee cuntooyinka dareemaya in la maamuli karo oo si fudud loo diyaarin karo. Haddii aad ku shiraysid khadka tooska ah ama bannaanka si waafaqsan xeerarka maamulka caafimaadka ee COVID-19 ee deegaankaaga, tani waxay noqon kartaa fursad lagu taageero ganacsi yar oo xaafaddaada ah koox ahaan, ama fursad lagu tijaabiyo cuntooyinka cusub ee qof walba sameeyo. guryahooda. Waxay kuxirantahay ujeedadaada ama yoolalkaaga, waxaad ubaahnaan kartaa inaad isku daydo oo aad hesho raashin u dhigma mawduucaaga ama aad uhesho qaab uun. Ka fikir sida qayb kasta uga caawin karto taageerida khibrada guud ee aad rabto inaad yeelato.

ISGAARSIINTA

Waxaad casuuntay martidaada, dooratay madal, waxaadna diyaarisay afurkaaga - ha ilaawin inaad laxiriirto martidaada si aad u hubiso inay dareemaan raaxo!

Ugu yaraan hal ama laba maalmood kahor afurkaaga, u oggolow martidaada inay ogaadaan barta aad adeegsanayso iyo haddii ay jiraan wax shuruudo ah oo ku saabsan ka mid noqoshada afurka (sida gelitaanka internetka, soo degsashada codsi, iwm.) Si ay u sii diyaar garoobaan waqtiga ka hor.

Waxaad ka fiirsan kartaa inaad la wadaagto sharaxaad ku saabsan sida afurka u furmayo, tilmaamo kasta oo aad hayso (tusaale ahaan fiidiyowga, maqalka, iyo amniga) iyo tirada martida la filayo. Haddii qof kasta oo aad ka tirsan tahay is garanayo, waxaad tixgelin kartaa inaad la wadaagto magacyada martida si aad qof walba ugu faraxdid.



3. MAXAA DHACAYA AFURKA?

TABAHA LOOGU TALA GALAY MARTI GELINTA KULAN FURASHO GUUL LEH - ANSHAX ONLINE

1

Ku bilow kulankaaga isbarasho

Haddii aadan horey u aqoon midba midka kale, ka feker sida martidu u dooran karaan inay isbartaan si ay u bilaabaan isu soo baxa. Tani waxay noqon kartaa iyadoo la doorto hal qof inuu isku barto cod isagoo magacaabaya qofka xiga, ama qof walba wuxuu isku barayaa sanduuqa wada hadalka. Hordhacyadu maahan inay noqdaan hal shay - ka fikir su aasha hordhaca ah ee xiisaha leh.

2

Fiidiyowga sii daa

Waad ku martiqaadi kartaa martida inay fiidiyowgooda ilaashadaan, maadaama kamaradaha aad ku dhejisan tahay ay waayo-aragnimada u dhoweyn karto tan afurka qof, laakiin qasab haka dhigin. Martida qaar ayaa laga yaabaa inay ka faa'iideystaan hagista ku saabsan xulashooyinka daawashada ee kala duwan. Zoom ahaan, tusaale ahaan, aragtida gallery waa aragtida kuu oggolaaneysa inaad aragto tirada dadka ugu badan.

3

Adigu aamus marka aadan hadleyn

Si loo yareeyo buuqa, isticmaal badhanka carrab la 'si loo hubiyo khibradda ugu fiican ee codka.

4

Soo xaadir

Afurintu waa wakhti mashquul badan, oo kolba inta aad diyaarin kartid cuntada ka hor waqtiga, way fududaan kartaa in la joogo oo keliya wadhadalka. Isku day inaad ku daydo sida afurka waji u waji u muuqan karo, xitaa haddii taasi macnaheedu tahay in fiidiyowga lagaa qaado adoo diyaarinaya cuntadaada isla markaana isla sheekaysanaya. Xusuusnow inaad fiiriso kaameradaada si ay u dareento inaad indhaha ku qabaneyso martidaada kale.

5

Ka caawi qof walba inuu dareemo inuu ka mid yahay

Koox kasta, waxaa had iyo jeer jira dad qaar oo si dabiici ah u hadla in ka badan kuwa kale. Marti ahaan, u bannee meel qof walba inuu ku hadlo, dadkana ogeysii inay isticmaali karaan aaladda wada sheekaysiga haddii taasi ay tahay habka isgaarsiinta ee ay doorbidaan. Qaar ka mid ah aaladaha internetka ayaa leh "kor u qaadis gacan" ah oo fududeyn kara ka hadalka wadhadallada xawaaraha ku socda.

6

Qorshee nasashooyinka oo filo iridda oo laga baxo lana soo galo

Isku imaatin kasta, waa wax dabiici ah in la dhaqdhaqaaqo fiidkii oo dhan. Afurintaada onlaynka ah, dadka u ogeysii in ay daryeelaan baahidooda sida loogu baahan yahay - in ay sameeyaan wudu, si ay u afuraan, u tukadaan Maghrib.

JADWALKA

Dad kala duwan ayaa laga yaabaa inay leeyihiin dookhyo kaladuwan goorta la bilaabayso iyo dhamaadka afurka dijitaalka ah. Hal ikhtiyaar ayaa ah inaad jadwal u sameyso afurkaaga dijitaalka ah ka hor intaadan afurin. Ikhtiyaar kale ayaa ah in la bilaabo ka dib marka dadku ay afuraan oo ay tukadaan salaadda makhrib, Maghrib. Marti ahaan, ka fikir waxa ugu macquulsan baahiyaha kooxdaada. Hubso inaad ku dhegan tahay waqtigaaga jadwalka loo qorsheeyay. 60 daqiiqo waa waqti fiican oo doodaada ah.

WADAHADAL BILOWYAASHA

Kulamada wanaagsan waxaa sii shidaya wadahadalka wanaagsan. Si aad u caawiso isu imaatinkaaga, ka fikir su'aalaha waqti ka hor si aad uga caawiso bilowga wadahadalka. Astaamaha su'aasha milicsiga wanaagsan:

- Waxay u baahan tahay wax ka badan haa / maya jawaab.
- Waxay u ogolaataa dad badan inay wax ku biiriyaan oo ay fikradaha wadaagaan.
- Waxay u ogolaataa martida inay wax isku dhisaan, inay isweydiiyaan su'aalo iyaga u gaar ah.
- Ka fikir sida su'aalahaagu u oggolaan karaan u qoto-dheeraanta mowduucyada kale iyo sheekaysiga.
- U oggolaaw ka qaybgalayaasha in ay helaan raaxo iyo inbadan oo la yaqaan. Tusaale ahaan, iskuday inaad sheekadaada si fudud u bilowdo, oo aad galiso mowduucyo shaqsiyeed inta sheekadu socoto.

SU'AALAHADA TUSAALAHADA AH:

- Maxay yihiin tusaalooyinka dhaqanka afurka ee qoyskaaga?
- Maxay yihiin xusuusta aad ugu jeceshahay afurku markuu korayo?
- Sideed caadiyan u dabaaldegtaa Ciidda?
- Maxay yihiin qaar ka mid ah cuntooyinka afurka aad ugu jeceshahay?
- Maxay yihiin waxyaalaha aad baratay Ramadaan hore xilligii COVID?
- Maxaad rajaynaysaa inaad ku dhaqanto oo aad ku barbaariso naftaada dhexdeeda bisha Ramadaan?
- Maxay yihiin meelaha iyo meelaha magaaladani ka caawinayso kobcinta niyaddaada?



QABSO XUSUUS! Si aad wax ugu darsato keydka macluumaadka badan isla markaana aad ula wadaagtowaayo-aragnimadaada muslimiinta Kanada oo dhan, iskuday inaad soo qabato xusuus inta lagu guda jiro afurka laftiisa, maadaama ay adkaan karto in dib loo soo celiyo sawirrada ama duubista mar dambe.



4. AFURKA KADIB

U MAHADNAQ MARTIDAADA

Fariin ugu dir martida si aad ugu mahad celiso ku soo biiridooda - faafi baraka!



TAARIKHDAADA URUURINTEEDA

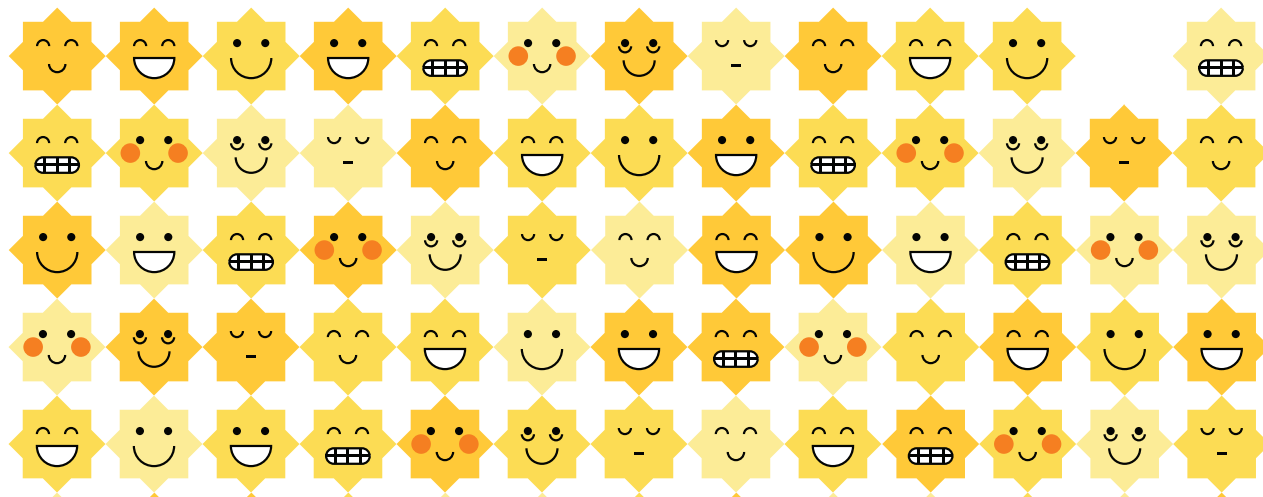
Noo ogolow annaga iyo dadka kale ee la socda mashruuca Afurinta Dijital ah inay ogaadaan sida kulankaagu u socday! Iyada oo kulammada bulshada la xiray, wadaagista wixii ku saabsan kulankiinna siyaabo martidaadu ku qanacsan tahay ayaa naga caawin kara dhammaanteen inaan xoogaa dareemo.

Adiga oo isticmaalaya hashtag **#digitaliftars**, halkan waxaa ku yaal habab aad ku wadaagto:

- Hot Shaashad shaashad ah, sawir ama sheeko ah cuntadaada, ururintaada, ama wax kasta oo kale oo aad ku doorato barta Instagram ama barxadda warbaahinta bulshada ee aad dooratay.
- Take Waxyaabaha aad ka qaadatid wadhadalka
- S Qeybta maqalka ee su'aasha milicsiga
- Haddii aad leedahay baloog, qor qoraallo ku saabsan fiidkiina

La wadaag boostadaada khadka tooska ah n shabakada warbaahinta bulshada ee aad dooratay hashtag **#digitaliftars**, ku calaamadee mid ka mid ah xisaabaadkayada warbaahinta bulshada:

Instagram / Facebook / Twitter: @digitaliftars



LIISKA HUBINTA AFURKA EE DIJITAL AH:

Page 1

CUNSURKA DHACDADA	HAWLAHA	TALOOPYIN
Ujeeddada	☐ Aqoonsiga ujeeddada afurkaaga iyo wadahadalka aad doonayso inaad ku qabato afurkaaga dijitaalka ah.	Markasta oo aad ujeeddo gaar ah leedahay, ayay sahlanaan doontaa in la naqshadeeyo afurkaaga.
Cabir	☐ Dooro cabir afur ah oo u dhiganta nooca wadahadalka aad rabto inaad yeelato.	Markuu yaryahay isu-imaatinkaagu, ayaa ka sii dhaw wada hadalkaaga.
Abuur casuumaad	☐ Waxay kuxirantahay ujeeddada gaarka ah ee afurkaaga, dooro una martiqaad martidaada sida ugu habboon. ☐ Dooro madal u dhiganta baahiyaha kooxdaada. ☐ Ogeysii martidaada waxa aad adeegsaneyso iyo wixii shuruud ah.	Ujeeddadaada ururinta waa inay hagtaa liiska martidaada.
Diyaarso martidaada	☐ U diyaari martidaada wadahadalka aad rabto inaad ku dhex marto: • Invitation Martiqaad feker leh • aqrin • su'aal • Martiqaad inaad alaab keento ama aad sameyso wax ka caawin doona diyaarinta martida doodaada.	Waxa aad sameyso ka hor intaadan ururin ayaa kaa caawin doona dejinta qaabka afurka aad rabto
Qorshee wada hadalka	☐ Ka fikir su'aalaha iyo bilowga wada hadalka kahor waqtiga si aad uga caawiso bilowga wada hadalka.	Kulamada wanaagsan waxaa sii shidaya wadahadalka wanaagsan.

LIISKA HUBINTA AFURKA EE DIJITAL AH:

Page 2

CUNSURKA DHACDADA	HAWLAHA	TALOOYIN
Qorshee cuntada	☐ Qorshee cuntooyinka dareemaya in la maamuli karo oo si fudud loo diyaarin karo. Dooro makhaayad aad rabto inaad taageerto, ama cunto karinta aad rabto inaad tijaabiso.	Ka fikir sida qayb kasta uga caawin karto taageerida khibrada guud ee aad rabto inaad yeelato.
Abuur meel ammaan ah oo khadka tooska ah ah	☐ Dib u eeg tilmaamaha ku saabsan isku imaatinka khadka tooska ah ee internetka.	Iyada oo si taxaddar leh loo qorsheeyo, kulan dijitaal ah wuxuu noqon karaa hab firfircoon oo lagula xiriiro kuwa kale lagana dareemo kelinnimo Ramadaankan.
Taariikhdaada sii qor	☐ Isticmaalka hashtag #digitaliftars wadaag sida kullankaagu ugu socday barxada warbaahinta bulshada ee aad dooratay	Maaddaama kulammadii bulshada la xiray, wadaagista wixii ku saabsan kulankiinna waxay naga caawin kartaa dhammaanteen inaan dareemo xoogaa isku xirnaan Ramadaankan ah.

